



康福晚宴筹款加强青少年服务

2015/05/15 | 活动 | Patrick

康福心理健康基金会将于本年6月举办“康福之夜”筹款晚宴，旨在为康福心理健康协会筹款20万，用以加强对青少年的服务。著名北美魔术师高比将在当晚表演魔术，为嘉宾带来一个难忘的晚上。

康福的“希望绽放”周年筹款晚宴将于6月13日举行，筹委会共同主席方柯珞女士在“康福之夜”的记者会上称：“关爱是我们日常与人交往的基本和重要的元素，今年康福以‘关爱’作为‘康福之夜’的主题。”她续说：“‘关爱’两字意味着有大爱之心。例如您们，因为您们的关爱，所以加入我们的行列，而因为您们怀有大爱之心，所以慷慨地支持这项筹款活动。”

基金会希望透过是次活动筹得20万。“我们会利用这笔款项提高协会在多方面的服务质量，例如青少年外展服务、家属支援计划、自助服务计划、预防精神疾病及推广心理健康服务，以及其他活动及服务。”筹委会另一位共同主席黄丽苹女士说。

协会几个月前曾进行一项关于社区需求的评估，有多项值得关注的发现，例如：滥药吸烟饮酒等行为，被视为是青少年应付问题和压力、与同伴交往和看似能吸引同伴的方法；青少年缺乏积极的处理问题的技巧-19%受访的青少年在过去12个月曾经出现过“如果他们死掉会更好”的想法，而有11%青少年曾认真地想过自杀；超过6成人表示若他们患有心理健康问题，他们会对自己持负面的看法。调查显示需要提供更多服务和活动去帮助这些年轻人。



从左至右依次为Robert Spencer, Paul Nguyen, Dr. Lin Fang, AlbreY Yeung, Ludia Fong, Jill Chin, Orlando Da Silva, Angela Phangsoa和Dr. Peter Chang

“我自己曾患过抑郁症，知道要在职场上公开自己的问题和寻求同事的支援并不容易。作为安省大律师公会主席，我致力于动推专业界在精神健康的问题上坦白。我很乐意在‘康福之夜’把我的经历和安省大律师公会的工作与大家分享。”安省大律师公会主席Orlando Da Silva说：“我相信，通过公开对话和分享我们的故事和资源，可以让专业人士在职场上获得帮助和扶持。”

在多伦多珍及芬治(Jane-Finch)地区成长的电影制作人、获奖的社运人士Paul Nguyen在18岁时曾患上抑郁症达两年。他认为如果他当时能及早寻求治疗，痊愈时间应会早很多。“我当时被强迫入院，但我知道我并不是疯的，而我的内心实在很美，美得疯狂。所以不要害怕寻求协助。”

康福心理健康协会会长方翎感谢各界的支持。她说：“康福在过去30多年来为大多伦多的多元文化社区提供推广及防治心理健康的服务。我们期待继续与合作伙伴保持紧密关系以提供优质服务。作为一个非牟利机构，社区和善长仁翁的慷慨支持对康福的成功和发展至为重要。”

大会得到加拿大丰业银行作为“活动赞助商”，以及多个企业和个人的支持，晚宴筹委会的目标是筹募20万，好让协会能扩展和加强其活动和服 务，以满足青少年和社会的需求。

“透过我们的全球慈善计划—光明未来计划，丰业银行致力于支持我们生活和工作的社区，包括在海内外的地区。”丰业银行多元文化业务中心亚洲业务部总监杨梁玉仪女士说。“康福对患有心理健康问题的家庭提供基本和重要的治疗、活动和服务，在亚裔社区里起着领导的地位，丰业银行对于能与康福保持紧密联系感到自豪。”

基金会主席张培德医生称：“长期以来，精神疾病在亚裔社区都是一个忌讳的话题。我们相信，只有将心理健康问题放到公众议题上，才能将问题改善。在我们可以提供解决问题的方法前，人们一定要知悉所有心理健康问题对个人、家庭、雇主，以及整个社区的影响。我们需要像Orlando Da Silva先生及Paul Nguyen先生这样的典范，带头挺身而出，展开对话，以及向我们展示心理健康问题的重要性。”

筹款晚宴邀请到享誉北美的魔术师高比表演魔术，嘉宾定必会有一个愉快的晚上。晚宴将在万锦市的希尔顿酒店举行(8500 Warden Avenue)，票价每位\$180。有意购票的请打电话到康福办事处，号码为416-493-4242，或电邮至fundraising@hongfook.ca，又或到康福的网页订购，网址是www.hongfook.ca。

关于康福心理健康协会

康福心理健康协会的成功有赖本地社区的不断支持。协会于1982年成立，主要服务亚裔社群；透过推广及预防、治疗、才能培育和政策倡导的工作，帮助居民保持身心康泰，以及协助精神病康复者控制疾病，迈向复元和达至安康。在2014至2015年，康福提供超过930项小组活动，参加者逾22,000人次。如需要更多资讯，请浏览康福网页www.hongfook.ca。这网页为您提供最新消息、活动及服务资讯，以及有关慈善活动的详情。

👁 Post Views: 126

相关文章

善心向上，爱心无限

以华裔女性为主题的“健康活力展”

泉源辅导中心活动预告

万锦YMCA歌舞马拉松昨圆满举行

Leave a Reply

Your email address will not be published. Required fields are marked *

Name

Email (never shared)

Website

Comment

Post Comment